



Menu de la semaine

du 13 au 17 septembre 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Introduction Texture très lisse	Midi Mixé de haricot vert Compote pomme maison	Mixé de brocolis Compote pomme maison ★	Mixé de carotte Compote de pomme cannelle maison	Mixé d'épinard Compote fruits rouges maison	Mixé de courgette Compote pomme vanille maison
Diversification Texture très lisse	Midi Mixé de haricot vert Mixé de saumon Compote pomme maison	Mixé de brocolis Mixé de poulet - ou <i>Yaourt nature pot</i> - <i>nature pot</i> - Compote pomme figue maison ★	Mixé de carotte Mixé de Steak hache - ou <i>Yaourt nature pot</i> - Compote de pomme cannelle maison	Mixé d'épinard Mixé de veau - ou <i>Mixé de poisson</i> - Compote fruits rouges maison	Mixé de courgette Mixé d'Eglefin Compote pomme vanille maison
Robe des champs Texture lisse avec pommes de terre	Midi Mixé de saumon Purée fine de haricot vert Compote pomme maison	Mixé de poulet - ou <i>Yaourt nature pot</i> - Purée fine de brocolis Compote pomme figue maison ★	Mixé de Steak hache - ou <i>Yaourt nature pot</i> - Purée fine de carotte Compote de pomme cannelle maison	Mixé de veau - ou <i>Mixé de poisson</i> - Purée fine d'épinard Compote fruits rouges maison	Mixé d'Eglefin Purée fine de courgette Compote pomme vanille maison
Petit musclé Introduction des morceaux	Midi Mixé de saumon Mouliné de haricot vert pdt Compote pomme maison	Bouillon de légumes 1 Mouliné de brocolis <i>Oeufs brouillés au fromage</i> Semoule Compote pomme figue maison ★	Mixé de Steak hache - ou <i>Yaourt nature pot</i> - Mouliné de carotte pâtes Compote de pomme cannelle maison	Mixé de veau - ou <i>Mixé de poisson</i> - Mouliné d'épinard pdt Compote fruits rouges maison	Bouillon de légumes 1 Boullgour Mixé d'Eglefin Mouliné de courgette Compote pomme vanille maison
Petit prince & Roi lion & Adultes	Midi Salade de haricots verts <i>Fondue de poireaux hachés</i> Fricassé de saumon Riz <i>Fromage</i> Fruits portion Part de baguette	Gaspacho Bouillon de légumes 1 Brocolis vapeur <i>Oeufs brouillés au fromage</i> Semoule Compote pomme figue maison ★ <i>Fromage</i> Part de baguette	Sauce bolognaise avec viande de boeuf - ou <i>Sauce bolognaise sans viande et Aiglefin à la vapeur et au poivre</i> - <i>Velouté rose</i> ★ Spaghettis <i>Fromage</i> Fruits portion Part de baguette	<i>Salade concombre au yaourt</i> Navets caramélisés Pomme de terre vapeur Sauté de veau - ou <i>Cabillaud à la vapeur</i> - Compote fruits rouges maison ★ <i>Fromage</i> Part de baguette	Salade de haricots rouges ★ Bouillon de légumes 1 Boullgour. Courgettes au curry Compote pomme vanille maison ★ <i>Fromage</i> Part de baguette

En italique : Menu alternatif
En bleu : recette contenant
des protéines de lait de vache.

📍 Recette locale
★ Nouvelle recette
🌿 Menu protéines végétales
🍪 Gâteau maison